

## 「陸上競技部 長距離」

### 1 【写真】



### 2 【活動内容】

長距離ブロックでは学習と部活動の両立を図るために短時間で集中して効率よく練習することで達成感が得られる工夫をしている。練習では「練習（日頃）できないことは、試合でもできない。」ということ念頭に置き取り組んでいる。また、日常の学校生活や練習から自主的・自発的な行動を意識している。練習時間 平日・・・16:00～18:00 土・・・7:50～10:50 日・・・休養日

### 3 【部活動顧問・部員数】

部活動顧問：小田 知志

部員数：15名（3年生：6名、2年生：5名、1年生：4名）

### 4 【過去の大会実績等】

○県高校総体（平成29年度～令和元年度）

女子 800m 準決勝2名進出（令和元年度）

県新人大会（平成28年度～平成30年度）

女子 800m 第5位（30年度）

女子 1500m 決勝進出（30年度）

女子 3000m 11位（30年度）

○県体育大会（平成28年～平成30年度）

男子 1500m 第8位（30年度）

男子 5000m 第7位（30年度）

女子 800m 第5位（30年度）

女子 1500m 第4位（30年度）

○県高校駅伝（平成28年度～平成30年度）

女子 9位（30年度）

男子 8位入賞（平成28年） 8位入賞（平成29年度） 8位入賞（平成30年度）